

Ursus Breweries lansează podcastul „Despre Alcool” – un instrument adresat părinților cu rolul de a preveni consumul de alcool la minori

București, 21 noiembrie 2024. Ursus Breweries face un nou pas în consolidarea obiectivului său de a preveni consumul de alcool în rândul minorilor și lansează podcastul „Despre Alcool”, un proiect dezvoltat în parteneriat cu Federația Organizațiilor Neguvernamentale Pentru Copil (FONPC). Gazda podcastului este Daniela Boșca, psiholog și Director Executiv FONPC care, alături de invitații săi, medici, terapeuți și specialiști în adicții, va discuta despre cum putem înțelege mai bine adolescenții și construi relații sănătoase cu aceștia, astfel încât să știe cum să facă față presiunii grupului și tentației de a consuma alcool. De asemenea, în cadrul podcastului sunt atinse și teme precum utilizarea tehnologiei într-un mod pozitiv și evitarea dependențelor, obiceiuri alimentare sănătoase, sănătatea mintală și metode de a face față stresului de zi cu zi. Episoadele pot fi urmărite pe pagina de [Youtube Despre Alcool](#) și pe [Pagina de Facebook Despre Alcool](#).

„Prevenirea consumului de alcool în rândul minorilor este o prioritate fundamentală în strategia de sustenabilitate și responsabilitate socială a Ursus Breweries. Podcastul „Despre Alcool” aduce laolaltă experți în sănătate, psihologi și terapeuți, alături de care ne propunem să deschidem un dialog onest și constructiv despre riscurile asociate consumului de alcool în adolescență și despre cum putem, împreună, să construim o cultură a prevenției. Credem cu tărie că prevenția începe cu educația, iar acest proiect este o dovadă clară a acestui angajament, prin crearea unor resurse utile pentru părinți și educatori”, a declarat **Robert Uzună, Vicepreședinte Corporate Affairs al Ursus Breweries.**

„Misiunea FONPC este de a susține protecția și bunăstarea copiilor prin proiecte care răspund concret nevoilor acestora și ale familiilor lor. Parteneriatul nostru cu Ursus Breweries este unul deja cu tradiție și ne-a permis să ajungem, de-a lungul anilor, la mii de părinți și profesori care aveau nevoie de suport și de informații corecte și adaptate oferite de experți în psihologia copilului. Lansarea podcastului „Despre Alcool” reprezintă un nou pas în această direcție, oferind o platformă valoroasă de educație pentru prevenirea consumului de alcool în rândul minorilor. Împreună contribuim la formarea unei societăți mai bine informate, care să susțină tinerii în creșterea lor într-un mediu sigur, sănătos și responsabil”, a declarat **Daniela Boșca, psiholog, Director Executiv al Federației Organizațiilor Neguvernamentale Pentru Copil și gazda podcastului „Despre Alcool”.**

6 episoade cu discuții Despre Alcool cu psihologi, medici și psihoterapeuți

În cadrul podcastului, Daniela Boșca și invitații săi vor aborda mai multe teme relevante pentru prevenția consumului de alcool, începând de la relațiile din familie, sănătatea mintală sau riscurile consumului de alcool la minori. Deși conținutul are o componentă puternică relevantă pentru părinți, invitații vor aborda și subiecte importante pentru adulții care nu sunt părinți, dar care vor putea să își reanalizeze obiceiurile de consum de alcool și prin prisma informațiilor dobândite. Temele abordate în cadrul podcastului sunt:

- **Relația părinte-copil în prevenirea consumului de alcool la minori** (invitat Mirona Păun, psiholog clinician și psihoterapeut)
- **Cum poate afecta alcoolul dezvoltarea adolescenților** (invitat Elena Țambrea, nutriționist)
- **Consumul moderat de alcool – cum păstrăm limita între moderație și exces** (invitat Alina Ciupercovici, psiholog, psihoterapeut)

- **Dependența de tehnologie în rândul copiilor și adulților. Cauze, efecte, prevenție** (invitat Florian Koleci, Medic psihiatru)
- **Sănătatea mintală a adolescenților - Depresie, anxietate, consum de alcool** (invitat Mihai Copăceanu, psiholog)
- **Efectele consumului excesiv de alcool asupra sănătății fizice a adulților** (invitat Alin Popescu, medic primar medicina sportivă)

Desprealcool.ro – platforma de responsabilitate a Ursus Breweries a fost lansată în 2010

Desprealcool.ro este platforma pe care Ursus Breweries a dezvoltat-o cu scopul de a oferi resurse de informare cu privire la consumul responsabil de alcool. Demersul s-a dezvoltat de-a lungul timpului, integrând și pagina de Facebook „Părinți Eficienți, Copii Fericiți”, care oferă informații pentru părinți, profesori sau alți specialiști în educație, sub formă de conținut video cu informații și sfaturi dedicate celor care se confruntă sau vor să prevină consumul de alcool la minori. La finalul anului 2022 pe această pagină au fost organizate și o serie de webinarii pentru părinți, iar apoi au fost organizate și ateliere în format fizic pentru profesori. Podcastul Despre Alcool este cea mai nouă componentă a programului de responsabilitate, iar episoadele pot fi urmărite pe pagina de Youtube Despre Alcool, pe Pagina de Facebook Despre Alcool. Accesul la acest conținut este restricționat doar pentru adulți.

Despre Ursus Breweries

Ursus Breweries este cel mai mare producător de bere din România, fiind liderul pieței de bere. Mărcile din portofoliul Ursus Breweries sunt: URSUS, Timișoreana, Ciucaș, Peroni Nastro Azzurro, Kozel, Azuga, Pilsner Urquell, Asahi Super Dry. În prezent, Ursus Breweries deține 3 fabrici de bere: în Brașov, Buzău și Timișoara și o mini-facilitate de producție în Cluj-Napoca. Ursus Breweries face parte din Asahi Europe & International. Pentru mai multe informații despre companie și programele sale, vă rugăm să vizitați: www.ursus-breweries.ro și www.desprealcool.ro.

Despre FONPC

Federația Organizațiilor Neguvernamentale pentru Copil (FONPC) este o rețea de organizații neguvernamentale din România, dedicată promovării și apărării drepturilor copilului. Fondată în 1997, FONPC reunește peste 100 de organizații membre care colaborează pentru a îmbunătăți politicile și practicile în domeniul protecției și bunăstării copiilor. Federația desfășoară activități de advocacy, formare profesională și cercetare, având ca scop crearea unui mediu mai sigur și mai echitabil pentru toți copiii din România.